



Presentatie

# Doorstroom binnen de ketenaanpak valpreventie

Een onderzoek onder de belangrijkste betrokkenen

o Denise Smit en Janne van der Heijden

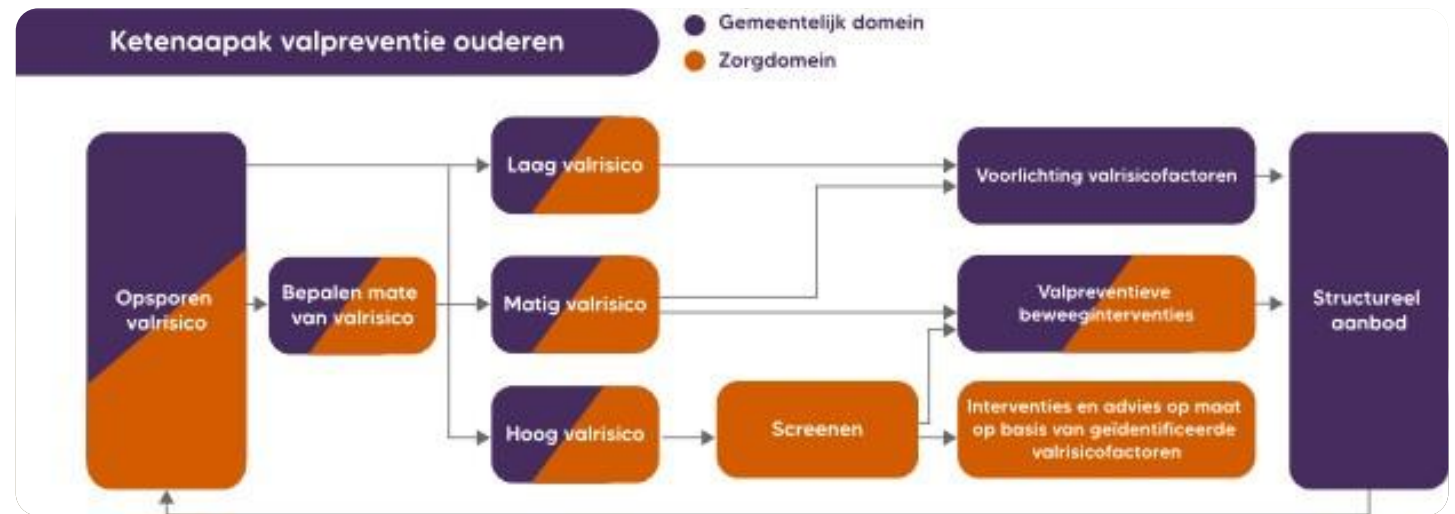




Even kennismaken...

## | Belang van (blijven) sporten en bewegen

- Impact van vallen is groot
- Valrisico neemt toe met hogere leeftijd
- Ontwikkeling ketenaanpak valpreventie
- Blijven sporten en bewegen van belang



## | Opzet onderzoek

### > **Valpreventie professionals**

Vragenlijst  
248  
respondenten

### > **Aanbieders**

Vragenlijst  
101  
respondenten

### > **Ouderen**

Telefonische  
interviews  
9 deelnemers

## | Valpreventie professionals

- Blijven sporten en bewegen
  - 98% vindt het belangrijk dat deelnemers blijven sporten en bewegen
  - 93% ziet het als zijn/haar taak om sporten en bewegen te stimuleren
- Stimuleren van sporten en bewegen
  - Professionals geven vooral advies



## | Valpreventie professionals

### Uitdagingen

- Motivatie van deelnemers
- Wensen van deelnemers
- Vaardigheden deelnemers

### Verbetermogelijkheden

- Meer aanbieders met de juiste achtergrond en opleiding
- Meer aanbod in de buurt
- Overzicht van aanbod
- Aansluiten van aanbieders bij valpreventie
- Betere samenwerking



## | Aanbieders

- Twee op de vijf heeft (bijna) nooit contact met valpreventie professionals over doorstroom
- Werving van deelnemers vooral via mond-tot-mond reclame
- Doorverwijzing door valpreventie professionals



## | Aanbieders

### Verbetermogelijkheden

- Meer aanbieders met juiste opleiding
- Overzicht van aanbod
- Aansluiten bij valpreventie
- Betere samenwerking
- Warme toeleiding





## | Ouderen

- Ervaringen met valpreventie
- Veranderingen in beweeggedrag vooral door gezondheid
- Valpreventie benadrukt belang van bewegen
- Ondersteuning bij blijven sporten en bewegen



## | Samenvattend

- Belang van blijven sporten en bewegen is bekend
- Toch uitdagingen in de doorstroom:
  - Beperkte samenwerking
  - Beschikbaarheid van passend aanbod
  - Motivatie van deelnemers
  - Ontbreken van duidelijk overzicht
  - Actieve begeleiding naar het aanbod



## Aanbevelingen



**Zijn er nog vragen?**





# Contact

Denise Smit  
[d.smit@mulierinstituut.nl](mailto:d.smit@mulierinstituut.nl)

Janne van der Heijden  
[j.vanderheijden@mulierinstituut.nl](mailto:j.vanderheijden@mulierinstituut.nl)